



Vukovarska 65, H21000 Split, Hrvatska
Tel. 00385 21 540 630, Fax. 00385 21 540 631
E-mail: ured@zdravigrad.hr
Web: www.zdravigrad.hr

GODIŠNJE IZVJEŠĆE **za 2018. godinu**

Split, 10. siječnja 2019.

Uvod

Protekla godina bila je nešto bolja od prethodne. Institucionalna potpora nam je omogućila da se stabiliziramo i posvetimo osmišljavanju, razradi i pisanju novih projekata.

Iako je projekt IPA Adriatic Welfare Mix završio, a mi smo sve svoje obveze završili na vrijeme, još nismo dobili završno plaćanje od strane vodećeg partnera (Općina Tirana). Prijavili smo projekte na više različitih natječaja (Europe for citizens, ESF, Ured za droge, Interreg Italy-Croatia, Norway Grant...). Projekti „Iskoristi priliku“ ESF je prihvaćen za sufinanciranje, kao i projekt ECOMAP Interreg Italy-Croatia koji je ocjenjen kao četvrti najbolji od svih prijavljenih projekata.

Osim Institucionalne potpore od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, u prethodnoj godini nastavili smo s drugom godinom uspješnog provođenja trogodišnjeg projekta Depresija: efikasna prevencija i razumijevanje- D.E.P.Ra. Nastavljen je rad na provođenju projekta Zdravkići i Bolkići sufinanciranog od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta. Počeli smo s provođenjem projekta „Iskoristi priliku“ kao i projekta PROTECT.

Udruga je tijekom 2018. godine nastavila svoje aktivnosti u okviru Lokalnog partnerstva za zapošljavanje Splitsko-dalmatinske županije. Kako je potpisan ugovor za projekt „Lokalnim partnerstvom do svijeta rada“ iz poziva „Lokalne inicijative za poticanje zapošljavanja-faza III“ počeli smo kao partneri aktivno sudjelovanje u projektu.

Nastavljene su aktivnosti na prevođenju i izdavanju hrvatskog Drugog izdanja knjige „**Najzdravije namirnice svijeta**“ autora Georgea Mateljana, krucijalnog djela iz područja utjecaja prehrane na zdravlje čovjeka.

Uredili smo novu web stranicu i aktivno ažuriramo Facebook profil Udruge.

U nastavku donosimo detaljniji pregled najvažnijih programa i projekata te njihovih aktivnosti tijekom 2018. godine.

Programi i projekti

DEPRESIJA: EFIKASNA PREVENCIJA I RAZUMIJEVANJE - D.E.P.Ra.

Projekt je trogodišnji, a financira ga Ministarstvo zdravlja. Cilj projekta je edukacija i podizanje svijesti o problemu depresije, koja je među najraširenijim bolestima današnjice, te smanjenje stigme i diskriminacije osoba sa depresijom u javnosti i kod poslodavaca . Tijekom 2018. god. održan je niz radionica i predavanja za srednjoškolce i zaposlenike i rukovodni kadar-menadžere u različitim tvrtkama, kako je i bilo planirano. Posebno smo obilježili europski dan depresije 1.10. u suradnji s međunarodnom organizacijom EDA (European Depression Asssociation).

ISKORISTI PRILIKU

Projekt je sufinanciran iz ESF, usmjeren je marginaliziranim skupinama na širem području grada Knina, a za cilj ima jačanje stručnih znanja (edukacije za zanimanja voćar, vinogradar, vrtlar..) kao i razvoj i jačanje socijalnih vještina (samopouzdanje, motivacija, poduzetnički duh..). Projekt je osmišljen i provodi se u partnerstvu s Ekološkom udrugom Krka iz Knina. Počeo je 4.9.2018 i traje 20 mjeseci.

PR.O.T.E.C.T – Prevention, assessment and Treatment of seks offenders

Partneri smo na međunarodnom projektu čiji je nositelj talijanska organizacija SIMSPE ONLUS, a ostali partneri su Talijansko ministarstvo pravosuđa, Univerzitet Minho iz Portugala i Univerzitet iz Rima. Projekt je počeo 1.12. 2018. i traje 24 mjeseca.

LOKALNIM PARTNERSTVOM DO SVIJETA RADA

Obzirom da je Udruga član Lokalnog partnerstva za zapošljavanje partneri smo na ovom projektu. Projekt je počeo 6.2018 i traje 24 mjeseca.

PUT ZDRAVLJA – ZDRAVKIĆI I BOLKIĆI

Projekt je sufinanciran od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta, a ugovorno tijelo je Nacionalna zaklad za razvoj civilnog društva. Projekt je počeo u drugoj polovini 2017. godine i odvijao se sukladno planu aktivnosti do 31.08.2018.

PROGRAM „PUT ZDRAVLJA“ I CENTAR IZVRSNOSTI „GEORGE MATELJAN“

Program *Put zdravlja* za odrasle:

Sa Županijskom ligom protiv raka:

Uređujemo i vodimo emisiju na Radio Suncu Mediteranske najzdravije namirnice svijeta, tijekom cijele godine, od početka 2014 svaki petak u 8,30 sati.

Aktivno sudjelujemo u njihovoj tradicionalnoj manifestaciji Zdravlje je moj đir.

U Zdravom gradu, nastavili smo za građanstvo održavati sve od 2014:

- Do in i Chi Qong vježbe. Cijelu godinu svaki ponedjeljak i četvrtak od 19 – 20 sati.
- Prigodna predavanja, radionice kuhanja .

Zaključak

Tijekom 2018. godine udruga Zdravi grad ostvarila je postavljene ciljeve i zadatke, iako je ta godina bila iznimno iscrpljujuća u financijskom smislu.

Uspostavili smo djelotvorna partnerstva i poznanstva u hrvatskoj i inozemstvu koja znatno pridonose kvaliteti rada. Članovi smo Međunarodne mreže EDA koja se bavi prevencijom depresije.

Intenzivno smo radili na promociji potrebe uspostavljanja mreže Automatskih vanjskih defibrilatora (AVD) u Splitu, Sinju i Omišu, jer smatramo da će to doprinjeti spašavanju života, odnosno povećanju opće sigurnosti kako domaćeg stanovništva, tako i sve većeg broja turista. Održana su predavanja za opću populaciju sa ciljem podizanja svijesti javnosti o važnosti brze intervencije kod naglog srčanog zastoja. Animirali smo poduzetnike (brodare, ugostitelje i dr...) na izoliranim područjima i pomogli im oko pisanja prijave na natječaj Ministarstva turizma za ugradnju automatskih vanjskih defibrilatora.

Često su nam se građani javljali s upitima vezanim za probleme mobbinga i depresije, pa smo im nastojali pomoći sukladno našim mogućnostima i znanjima.

I dalje radimo na razvoju i pisanju novih projekata.

Svi prijavljeni prijedlozi imaju dugoročnu komponentu čija je nadogradnja zamišljena kroz sveobuhvatno djelovanje udruge.