



Vukovarska 65, H21000 Split, Hrvatska
Tel. 00385 21 540 630, Fax. 00385 21 540 631
E-mail: ured@zdravigrad.hr
Web: www.zdravigrad.hr

GODIŠNJE IZVJEŠĆE **za 2016. godinu**

Split, 10. siječnja 2017.

Uvod

Protekla godina bila je dosta teška za Udrugu. Iako je projekt IPA Adriatic Welfare Mix završio, a mi smo sve svoje obveze završili na vrijeme, još nismo dobili završno plaćanje od strane vodećeg partnera (Općina Tirana). Iako smo ponovo dobili Institucionalnu potporu Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, zbog poznatih problema izazvanih političkom situacijom, sredstva su znano bila smanjena i bilo je neizvjesno plaćanje. Neki natječaji, iako najavljeni nisu bili raspisani tijekom 2016. godine, tako da je to dodatno otežalo cjelokupnu financijsku situaciju. Bez obzira na to, nastavili smo pisati i prijavljivati projekte, tako da smo krajem godine prošli na natječaju Ministarstva zdravlja s trogodišnjim projektom Depresija: efikasna prevencija i razumijevanje- D.E.P.Ra.

Udruga je tijekom 2016. godine nastavila svoje aktivnosti u Radnoj skupini za pripremu i provedbu projekata u okviru Lokalnog partnerstva za zapošljavanje Splitsko-dalmatinske županije. Nastavljeno je umrežavanje na nacionalnoj razini, posebice unutar programa promicanja zapošljavanja u kojima nastojimo povezati javni, privatni i civilni sektor kako bi obrazovnu ponudu i nastojanja uskladili s potrebama vrlo promjenjivog globalnog tržišta rada.

Nastavili smo suradnju s Razvojnoum agencijom Splitsko-dalmatinske županije (RERA) na promociji i poticanju ekološke poljoprivrede, odnosno mladih poljoprivrednika kroz Akademiju ekološke poljoprivrede, organiziranjem predavanja i ostalih pratećih aktivnosti.

Nastavljena je dugogodišnja uspješna suradnja George Mateljan Foundation, Seattle, U.S.A. S obzirom na popularnost prvog izdanja (nagrada HAZU „Josip Juraj Strossmayer“ za znanstveno djelo s područja prirodnih znanosti), započeli smo aktivnosti na prevođenju i izdavanju hrvatskog Drugog izdanja knjige „**Najzdravije namirnice svijeta**“ autora Georgea Mateljana, klucijalnog djela iz područja utjecaja prehrane na zdravlje čovjeka. To je revidirano, ažurirano i prošireno izdanje koje odražava sve što se dogodilo u areni zdrave prehrane i kuhanja kroz zadnjih sedam godina, otkada je tiskano prvo izdanje. U knjizi je bogatstvo vrijednih informacija za promociju zdravlja, koje su rezultat pregledavanja preko 10.000 novih znanstvenih studija. Knjiga će vam pomoći da preuzmete odgovornost za vaše vlastito zdravlje na vašem putu postizanja optimalnog zdravlja. Ova knjiga sadrži reference na najsuvremenija saznanja u ovom području, te predstavlja izvor znanja o namirnicama, njihovoj pripremi, prehrambenoj vrijednosti i utjecaju na zdravlje, a napisana je jezikom koji razumiju svi slojevi pučanstva.

Za hrvatsko izdanje ovog kapitalnog djela od 1064 stranice, okupili smo eminentne hrvatske znanstvenike i stručnjake iz područja prehrambene tehnologije, nutricionizma, medicine ..., sa Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta u Zagrebu, Prehrambeno-tehnološkog fakulteta u Osijeku, Kemijsko- tehnološki fakultet u Splitu, Fakulteta za menadžment u turizmu i ugostiteljstvu Sveučilišta u Rijeci, Prirodoslovno-matematičkog fakulteta u Splitu, Sveučilišnog odjela za studije mora u Splitu, Odjela za zdravstvene studije Sveučilišta u Zadru, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo Zagreb, Medicinskog fakulteta u Rijeci, Instituta za antropologiju iz Zagreba, Medicinskog fakulteta u Splitu, Filozofskog fakulteta u Splitu ...

Uredili smo novu web stranicu i aktivno ažuriramo Facebook profil Udruge.

U nastavku donosimo detaljniji pregled najvažnijih programa i projekata te njihovih aktivnosti tijekom 2016. Godine.

Programi i projekti

ADRIATIC WELFARE MIX

Kroz program Adriatic IPA Cross Border cooperation 2007-2013 u rujnu 2012. Započeli smo projekt Adriatic Welfare Mix. Ukupna vrijednost projekta iznosi 2,712,220.00 €. Projektom se nastoji približiti učinkovitost sustava socijalne skrbi pretpristupnih zemalja standardu EU. Partnerne sačinjava ukupno deset organizacija iz Albanije, Italije, Bosne i Hercegovine i Crne Gore, među kojima smo jedina organizacija iz Hrvatske. Nositelj projekta je općina Tirana. Cilj je projekta je bio stvoriti prikladan i inovativan regulatorni okvir za lokalni sustav socijalne skrbi, povećati učinkovitost socijalnih usluga kroz javno-privatno partnerstvo kao i veću uključenost privatnih pružatelja usluga (profitnih i neprofitnih), pokrenuti i podržati socijalno poduzetništvo kroz uspostavu 2-3 socijalna poduzeća u Tirani i ponudu profesionalne obuke s naglaskom na mlade u nepovoljnom položaju (siromašni, OSI, mladi koji su isključeni iz sustava, žrtve trgovine ljudima, mladi s kriminalnim dosjeom itd.) te uspostaviti jadranski društveni (socijalni) opservatorij koji će djelovati zajedno s državnim tijelima u unapređenju analize i izgradnje socijalnih politika.

Projekt je trajao tri godine – do kolovoza 2015, a na zamolbu svih partnera produžen je do kraja svibnja 2016, kad je i završen.

PROJEKT ME.D.I.C.S.

Nositelj projekta je Ministarstvo pravosuđa Italije, a partneri su: SIMSPE ONLUS- Italian Society of Penitentiary Medicine and Healthcare, ITALY, NOMS-England and Wales, Direccio General de Serveis Penitenciaris+Parc sanitari Sant Joan de Deu, Barcelona-Catalonia, Zdravi grad-Healthy City, NGO-Croatia, European Penitentiary Training Academies (EPTA), Italy.

Projektom se želi stvoriti prenosiv pilot uzorak za prijam, brigu i tretman zatvorenika s mentalnim poteškoćama koji bi se mogao prenijeti, prilagoditi i prijaviti u ostalim EU državama i Italiji. Ideja ovog projekta je analizirati prirodu svih poteškoća koje se rađaju između zatvorske kazne kao dodatne kazne koja uzrokuje psihičku patnju. Projekt je baziran na periodičnom uspoređivanju, interinstitucionalnoj i interdisciplinarnoj suradnji, a žele se stvoriti mogućnosti koje su već dostupne u europskom kontekstu, ali žele se naći i nove prilike.

Projekt je počeo krajem 2014. god., trajao je kroz 2015. i uspješno završio početkom 2016.

PROJEKT EKO BIZ

Javna ustanova RERA SD, u partnerstvu s udrugom Zdravi grad, Gradom Split, Gradom Trilj, Gradom Kaštela, Općinom Nerežišća i Općinom Pučišća 20. srpnja 2015. započela je s provedbom projekta EkoBiz – poticanje eko-poduzetništva mladih iz Europskog socijalnog fonda.

Cilj projekta je bio potaknuti interes mladih za bavljenje ekološkom poljoprivredom na području Splitsko-dalmatinske županije kroz edukaciju o ekološkoj poljoprivredi i poslovnu podršku sudionicima, te razviti poduzetničku kulturu kod djece školske i predškolske dobi.

Naš dio projekta je bilo educiranje učenika i djece te nastavnika, učitelja i odgajatelja splitskih srednjih škola, osnovnih škola i vrtića za projektni rad i poticanje proizvodnje i korištenje ekološki proizvedene hrane.

Projekt je počeo u srpnju 2015, a završio sredinom 2016. godine..

DEPRESIJA: EFIKASNA PREVENCIJA I RAZUMIJEVANJE - D.E.P.Ra.

Projekt je trogodišnji, a financira ga Ministarstvo zdravlja. Početak je bio krajem 2016. godine tako da su samo održani inicijalni partnerski sastanci radi upoznavanja i dogovora.

Cilj projekta je edukacija i podizanje svijesti o problemu depresije, koja je među najraširenijim bolestima današnjice, te smanjenje stigme i diskriminacije osoba sa depresijom u javnosti i kod poslodavaca .

PROGRAM „PUT ZDRAVLJA“ I CENTAR IZVRSNOSTI „GEORGE MATELJAN“

Program „*Put zdravlja*“ za djecu:

- Četverogodišnji program *Put zdravlja – Zdravkići i Bolkići za učenike nižih razreda osnovnih škola:*

Završena je cjelogodišnja edukacija za 4. raz. 2015/2016. OŠ „Mejaši“.

Program *Put zdravlja* za odrasle:

Sa Županijskom ligom protiv raka:

Uređujemo i vodimo emisiju na Radio Suncu Mediteranske najzdravije namirnice svijeta, tijekom cijele godine, svaki petak u 8,30 sati.

Aktivno sudjelujemo u njihovoj tradicionalnoj manifestaciji *Zdravlje je moj đir*.

Za članove udruge Eko - Sita, održali predavanja i seminare iz programa *Put zdravlja*.

U Šibeniku, na 3.Festivalu Taste the Mediterranean održali predavanje.

U Osijeku, za studente Odjela za biologiju Sveučilišta u Osijeku održali predavanje.

Organizirali dva gostovanja Ustanove Makronova iz Zagreba.

U suradnji sa Dr. Wang TCM CENTER INTERNATIONAL, predavanjima i seminarima nastavili edukaciju o tradicionalnoj kineskoj medicini.

U Zdravom gradu, nastavili smo za građanstvo održavati:

- Do in i Chi Qong vježbe. Cijelu godinu svaki ponedjeljak i četvrtak od 19 – 20 sati.
- Prigodna predavanja, radionice kuhanja .

Zaključak

Tijekom 2016. godine udruga Zdravi grad ostvarila je postavljene ciljeve i zadatke, iako je ta godina bila iznimno iscrpljujuća u financijskom smislu. Uspostavili smo djelotvorna partnerstva i poznanstva u hrvatskoj i inozemstvu koja znatno pridonose kvaliteti rada.

Članovi smo Međunarodne mreže EDA koja se bavi prevencijom depresije.

U okviru projekta Grad prijatelj djece sudjelujemo u radu dviju radnih skupina – Dojenje i rani kontakt majka-djete i Prevencija pretilosti i drugih rizičnih ponašanja kod djece i mladih. Sudjelovali smo na Rotary forumu na temu Zdravlje, s temom Zdravlje i okoliš kao čimbenici kvalitete življenja u republici Hrvatskoj.

Intenzivno smo radili na promociji potrebe uspostavljanja mreže Automatskih vanjskih defibrilatora (AVD) u Splitu, Sinju i Omišu, jer smatramo da će to doprinjeti spašavanju života, odnosno povećanju opće sigurnosti kako kako domaćeg stanovništva, tako i sve većeg broja turista.

Često su nam se građani javljali s upitima vezanim za probleme mobbinga i depresije, pa smo im nastojali pomoći sukladno našim mogućnostima i znanjima.

U pripremi je knjiga „Kako se nositi s kroničnom bolešću“ autora doc.dr.sc. Andrea Russo i prof.dr.sc. Ivan Urlić, spec. neuropsihijatar

I dalje radimo na razvoju i pisanju novih projekata. Svi prijavljeni prijedlozi imaju dugoročnu komponentu čija je nadogradnja zamišljena kroz sveobuhvatno djelovanje udruge.