



Vukovarska 65, H21000 Split, Hrvatska
Tel. 00385 21 540 630, Fax. 00385 21 540 631
E-mail: ured@zdravigrad.hr
Web: www.zdravigrad.hr

GODIŠNJE IZVJEŠĆE za 2017. godinu

Split, 10. siječnja 2018.

Uvod

Protekla godina bila je nešto bolja od prethodne. Institucionalna potpora nam je omogućila da se stabiliziramo i posvetimo osmišljavanju, razradi i pisanju novih projekata.

Iako je projekt IPA Adriatic Welfare Mix završio, a mi smo sve svoje obveze završili na vrijeme, još nismo dobili završno plaćanje od strane vodećeg partnera (Općina Tirana).

Prijavili smo projekte na više različitih natječaja (Europe for citizens, ESF, Ured za droge, Interreg Italy-Croatia, Norway Grant...) te neki nisu prošli, za neke još čekamo rezultate, a dobili smo projekt Put zdravlja -Zdravkići i Bolkići.

Osim Institucionalne potpore od strane Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva, u prethodnoj godini provodili smo još dva projekta: druga godina provođenja trogodišnjeg projekta Depresija: efikasna prevencija i razumijevanje - D.E.P.Ra. i projekt Put zdravlja - Zdravkići i Bolkići. Na tom projektu smo zaposlili jednu osobu na određeno vrijeme.

Udruga je tijekom 2017. godine nastavila svoje aktivnosti u Radnoj skupini za pripremu i provedbu projekata u okviru Lokalnog partnerstva za zapošljavanje Splitsko-dalmatinske županije. Učestvovali smo u pripremi i pisanju projekta Lokalnim partnerstvom do svijeta rada za otvoreni privremeni poziv „Lokalne inicijative za poticanje zapošljavanja-faza III“ koji je uspješno prošao administrativnu provjeru i procjenu kvalitete (118 od ukupno mogućih 120 bodova) i ušao je u treću fazu - Donošenje odluke o financiranju.

Nastavili smo suradnju s Razvojnoum agencijoum Splitsko-dalmatinske županije (RERA) na promociji i poticanju ekološke poljoprivrede, odnosno mladih poljoprivrednika kroz Akademiju ekološke poljoprivrede, organiziranjem predavanja i ostalih pratećih aktivnosti.

Pokrenuli smo inicijativu za promjenoum određenih članaka Ustava RH koji se odnose na zdravlje, kako bi se svim građanima Republike Hrvatske omogućilo „pravo na zdravlje“ kao temeljno ljudsko pravo. Pokretač inicijative je gosp. Jerko Rošin, predsjednik Europskog foruma GP-UN Habitata, a priključili su se i podržali prof. dr. sc. Zoran Đogaš, dekan Medicinskog fakulteta u Splitu, prof. dr. sc. Ozren Polašek, pročelnik Katedre za Javno

zdravstvo medicinskog fakulteta u Splitu i mi kroz našu predsjednicu doc. dr. sc. Andreu Russo.

Ostvarili smo suradnju s Domom za odrasle osobe Turnić sa ciljem organiziranja dnevnog boravka za osobe sa psihičkim poteškoćama u Splitu, jer ne postoji takva vrsta smještaja i brige na području Splitsko-dalmatinske županije, a potrebe su velike. Zajedno se spremamo prijaviti projekt na natječaj ESF.

Nastavljena je dugogodišnja uspješna suradnja George Mateljan Foundation, Seattle, U.S.A. S obzirom na popularnost prvog izdanja (nagrada HAZU „Josip Juraj Strossmayer“ za znanstveno djelo s područja prirodnih znanosti), započeli smo aktivnosti na prevođenju i izdavanju hrvatskog Drugog izdanja knjige „**Najzdravije namirnice svijeta**“ autora Georgea Mateljana, krucijalnog djela iz područja utjecaja prehrane na zdravlje čovjeka. To je revidirano, ažurirano i prošireno izdanje koje odražava sve što se dogodilo u areni zdrave prehrane i kuhanja kroz zadnjih sedam godina, otkada je tiskano prvo izdanje. U knjizi je bogatstvo vrijednih informacija za promociju zdravlja, koje su rezultat pregledavanja preko 10.000 novih znanstvenih studija. Ova knjiga sadrži reference na najsuvremenija saznanja u ovom području, te predstavlja izvor znanja o namirnicama, njihovoj pripremi, prehrambenoj vrijednosti i utjecaju na zdravlje, a napisana je jezikom koji razumiju svi slojevi pučanstva. Za hrvatsko izdanje ovog kapitalnog djela od 1064 stranice, okupili smo 36 eminentnih hrvatskih znanstvenika i stručnjaka iz područja prehrambene tehnologije, nutricionizma, medicine i dr., te stručnjake s Prehrambeno-biotehnološkog fakulteta u Zagrebu, Prehrambeno-tehnološkog fakulteta u Osijeku, Kemijsko-tehnološkog fakulteta u Splitu, Fakulteta za menadžment u turizmu i ugostiteljstvo Sveučilišta u Rijeci, Prirodoslovno-matematičkog fakulteta u Splitu, Sveučilišnog odjela za studije mora u Splitu, Odjela za zdravstvene studije Sveučilišta u Zadru, Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo Zagreb, Medicinskog fakulteta u Rijeci, Instituta za antropologiju iz Zagreba, Medicinskog fakulteta u Splitu i Filozofskog fakulteta u Splitu.

Do kraja 2017. god. knjiga je prevedena u cjelosti, tako da očekujemo da će izaći iz tiska tijekom slijedeće godine.

Uredili smo novu web stranicu i aktivno ažuriramo Facebook profil Udruge.

U nastavku donosimo detaljniji pregled najvažnijih programa i projekata te njihovih aktivnosti tijekom 2017. godine.

Programi i projekti

DEPRESIJA: EFIKASNA PREVENCIJA I RAZUMIJEVANJE - D.E.P.Ra.

Projekt je trogodišnji, a financira ga Ministarstvo zdravlja. Početak je bio krajem 2016. godine tako da su samo održani inicijalni partnerski sastanci radi upoznavanja i dogovora.

Cilj projekta je edukacija i podizanje svijesti o problemu depresije, koja je među najraširenijim bolestima današnjice, te smanjenje stigme i diskriminacije osoba s depresijom u javnosti i kod poslodavaca.

Tijekom 2017. god. održan je niz radionica i predavanja za srednjoškolce i zaposlenike te za menadžere više razine u različitim tvrtkama, kako je i bilo planirano. Posebno smo obilježili europski dan depresije 1. Listopada, a u suradnji s međunarodnom organizacijom EDA (European Depression Association).

PUT ZDRAVLJA – ZDRAVKIĆI I BOLKIĆI

Projekt je sufinanciran od strane Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa, a ugovorno tijelo je Nacionalna zaklada za razvoj civilnog društva. Projekt je počeo u drugoj polovini godine i odvijao se sukladno planu aktivnosti do kraja 2017. godine. Nastavlja se kroz 2018. i završava 31. kolovoza 2018. godine.

PROGRAM „PUT ZDRAVLJA“ I CENTAR IZVRSNOSTI „GEORGE MATELJAN“

Program *Put zdravlja* za odrasle:

Sa Županijskom ligom protiv raka:

Uređujemo i vodimo emisiju na Radio Suncu Mediteranske najzdravije namirnice svijeta, tijekom cijele godine. Emisija se emitira uživo od početka 2014., svakog petka od 8.30 sati, u trajanju od 60 minuta.

Aktivno sudjelujemo na tradicionalnoj manifestaciji Zdravlje je moj đir.

Za članove udruge Eko - Sita održali smo više predavanja i seminare iz programa *Put zdravlja*.

Organizirali smo dva gostovanja Ustanove Makronova iz Zagreba.

U suradnji s dr. Wang TCM Centar International putem predavanja i seminara nastavili smo edukirati o tradicionalnoj kineskoj medicini.

U Zdravom gradu, nastavili smo za građanstvo, u kontinuitetu od 2014. godine, održavati

- Do in i Chi Qong vježbe, tijekom cijele godine ponedjeljkom i četvrtkom od 19:00-20:00 sati te
- prigodna predavanja i radionice kuhanja.

Zaključak

Tijekom 2017. godine udruga Zdravi grad ostvarila je postavljene ciljeve i zadatke, iako je ta godina bila iznimno iscrpljujuća u financijskom smislu.

Uspostavili smo djelotvorna partnerstva i poznanstva u hrvatskoj i inozemstvu koja znatno pridonose kvaliteti rada. Članovi smo Međunarodne mreže EDA koja se bavi prevencijom depresije.

U okviru projekta Grad prijatelj djece sudjelujemo u radu dviju radnih skupina – Dojenje i rani kontakt majka-djete i Prevencija pretilosti i drugih rizičnih ponašanja kod djece i mladih.

Sudjelovali smo na Rotary forumu na temu Zdravlje, s temom Zdravlje i okoliš kao čimbenici kvalitete življenja u Republici Hrvatskoj.

Intenzivno smo radili na promociji potrebe uspostavljanja mreže Automatskih vanjskih defibrilatora (AVD) u Splitu, Sinju i Omišu, jer smatramo da će to doprinjeti spašavanju

života, odnosno povećanju opće sigurnosti kako kako domaćeg stanovništva, tako i sve većeg broja turista. Održana su predavanja za opću populaciju sa ciljem podizanja svijesti javnosti o važnosti brze intervencije kod naglog srčanog zastoja. Animirali smo poduzetnike (brodare, ugostitelje i dr...) na izoliranim područjima i pomogli im oko pisanja prijave na natječaj Ministarstva turizma za ugradnju automatskih vanjskih defibrilatora.

Često su nam se građani javljali s upitima vezanim za probleme mobbinga i depresije, pa smo im nastojali pomoći.

Iz tiska je izašla knjiga „Kako se nositi s kroničnom bolešću“ autora doc. dr. sc. Andree Russo i prof. dr. sc. Ivana Urlić, spec. Neuropsihijatra.

Sustavno radimo na razvoju i pisanju novih projekata, a svi prijavljeni projekti imaju dugoročnu komponentu čija je nadogradnja zamišljena kroz sveobuhvatno djelovanje udruge.